

JUNTA TÉCNICA

Día 23 marzo - 10:00 HRS - 2023



PROGRAMA ATLETICO NACIONAL 2023

DIA 24 -MARZO-2023 - PISTA ESTADIO -CU- BUAP

EVENTO	HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
1	08:00	10,000 M	VARONIL	FINAL
2	09:00	10,000 M	FEMENIL	FINAL
3	10:00	400 MTS P	VARONIL	FINAL C/R
4	10:15	400 MTS P	FEMENIL	FINAL C/R
5	10:30	4X100 R	MIXTA	FINAL C/R
6	11:00	3,000 C/O	VARONIL	FINAL C/R
7	11:30	1,500 MTS P	FEMENIL	FINAL C/R
8	12:00	1,500 MTS P	VARONIL	FINAL C/R
9	12:20	4 X 100 R	VARONIL	FINAL C/R
10	12:40	4 X 100 R	FEMENIL	FINAL C/R

DIA 24 - MARZO - 2023 - CAMPO – UNIDAD DEPORTIVA

MARIO VAZQUEZ RAÑA

EVENTO	HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
11	16:30	SALTO LON.	VARONIL	FINAL
12	16:30	LANZ.BALA.	VARONIL	FINAL
13	17:20	LANZ.BALA.	FEMENIL	FINAL
14	17:30	SALTO LON.	FEMENIL	FINAL
15	18:00	SALTO DE ALTURA	VARONIL	FINAL
16	18:30	SALTO DE ALTURA	FEMENIL	FINAL

DIA -25 - MARZO - 2023 - PISTA ESTADIO - CU- BUAP

EVENTO	HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
17	08:00	100 C/V	FEMENIL	FINAL C/R
18	08:15	110 C/V	VARONIL	FINAL
19	08:30	100 MTS P	FEMENIL	ELIMINATORIA
20	09:00	100 MTS P	VARONIL	ELIMINATORIA
21	09:30	5, 000 MARCHA	FEMENIL	FINAL
22	10:20	10,000 MARCHA	VARONIL	FINAL
23	11:30	800 MTS P	VARONIL	FINAL C/R
24	11:50	800 MTS P	FEMENIL	FINAL C/R
25	12:00	100 MTS P	VARONIL	FINAL
26	12:15	100 MTS P	FEMENIL	FINAL
27	12:30	400 MTS C/V	VARONIL	FINAL C/R
28	12:50	400 MTS C/V	FEMENIL	FINAL C/R
29	13:00	4 X 400 R	MIXTA	FINAL C/R

DIA 25 - MARZO - 2023 - CAMPO – UNIDAD DEPORTIVA

MARIO VAZQUEZ RAÑA

EVENTO	HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
30	16:30	SALTO TRIPLE	VARONIL	FINAL
31	16:30	LANZ. DISCO	VARONIL	FINAL
32	17:20	LANZ. DISCO	FEMENIL	FINAL
33	17:30	SALTO TRIPLE	FEMENIL	FINAL
34	18:00	LANZ. JAB	VARONIL	FINAL
35	18:40	LANZ. JAB	FEMENIL	FINAL

NOTA:

PROGRAMA SUJETO A POSIBLES MODIFICACIONES POR EL COTENDCUT EN SALTO TRIPLE VARONIL TABLA DE 9 METROS SALTO TRIPLE FEMENIL TABLA DE 6 METROS

DIA -26 - MARZO - 2023 - PISTA ESTADIO - CU- BUAP

EVENTO	HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
36	08:00	200 MTS P	VARONIL	ELIMINATORIA
37	08:15	200 MTS P	FEMENIL	ELIMINATORIA
38	08:30	5,000 MTS P	FEMENIL	FINAL C/R
39	09:00	5,000 MTS P	VARONIL	FINAL C/R
40	09:30	200 MTS P	VARONIL	FINAL
41	09:40	200 MTS P	FEMENIL	FINAL
42	10:30	4 X 400 R	VARONIL	FINAL C/R
43	10:50	4 X 400 R	FEMENIL	FINAL C/R